

Vô sinh và những dấu hiệu ở tuổi dậy thì của nam và nữ

Tình trạng vô sinh ngày càng trở nên phổ biến, trở thành mối bận tâm của nhiều người. Bệnh [vô sinh](#) sẽ dễ dàng điều trị nếu được phát hiện sớm, do đó ngay từ độ tuổi dậy thì mọi người cần chú ý đến những dấu hiệu của cơ thể đặc biệt là cơ quan sinh dục, từ đó kịp thời nhận biết và có biện pháp can thiệp.

I. Vô sinh là gì?

Bệnh vô sinh là tình trạng vợ chồng mong muốn có con, nhưng quan hệ đều đặn với trung bình 2-3 lần/tuần và không sử dụng bất kỳ biện pháp tránh thai nào trong thời gian 1 năm mà người vợ vẫn chưa có thai. Tình trạng này xảy ra ở cả nam và nữ trong độ tuổi sinh sản. Vô sinh chia thành 2 loại vô sinh nguyên phát và thứ phát.

Để biết bạn có bị vô sinh hay không, bạn cần biết được [dấu hiệu vô sinh ở nam và nữ giới](#), đặc biệt là những bạn đang ở tuổi dậy thì cần cảnh giác khi thấy cơ quan sinh dục bất thường.

<https://bsituvan247.webflow.io/posts/dau-hieu-vo-sinh-o-tuoi-day-thi>

II. Nam nữ ở tuổi dậy thì có thể bị vô sinh không

Vô sinh là tình trạng bất thường về [sức khỏe sinh sản](#) thường gặp ở đối tượng trong độ tuổi sinh sản. Câu hỏi đặt ra là nam hay nữ ở tuổi dậy thì có thể bị vô sinh không.

Theo các chuyên gia tại [Phòng khám Đa khoa Hưng Thịnh](#) thì câu trả lời là hoàn toàn có thể. Tỷ lệ vô sinh ngày càng tăng không chỉ ở Việt Nam mà còn cả trên toàn thế giới.

Nguyên nhân dẫn đến tình trạng trên là do môi trường sống ngày càng ô nhiễm, thực phẩm không an toàn tràn lan trên thị trường.

Lạm dụng quá nhiều thuốc tránh thai hoặc phá thai bừa bãi cũng là nguyên nhân hàng đầu gây nên tình trạng vô sinh. Điều này gây ảnh hưởng vô cùng lớn đến sức khỏe sinh sản của trẻ ở độ tuổi dậy thì.

<https://dakhoonline.webflow.io/posts/vo-sinh-o-nam-nguyen-nhan-dau-hieu-va-cach-chua-tri>

III. Dấu hiệu vô sinh tuổi dậy thì ở nữ giới

Với các bạn nữ ở tuổi dậy thì, cần chú ý khi cơ thể mình bị các dấu hiệu sau, cần báo ngay cho phụ huynh hoặc đi thăm khám cơ sở, bệnh viện uy tín:

✓ [Dấu hiệu vô sinh](#) tuổi dậy – Rối loạn kinh nguyệt

Khi chu kỳ kinh nguyệt của bạn không đều, thời gian dài quá hoặc ngắn quá thay đổi liên tục (như thời gian hành kinh dài hơn 7 ngày hoặc ít hơn 2 ngày). Đây là biểu hiện của rối loạn kinh nguyệt, có thể do nguyên nhân rối loạn hormone hoặc viêm nhiễm niêm mạc tử cung. Từ đó ảnh hưởng đến việc thụ thai, và nếu để kéo dài rất có thể bị vô sinh thứ phát.

✓ Dấu hiệu vô sinh tuổi dậy – Dịch âm đạo (khí hư) bất thường

Khi các bạn gái đến tuổi dậy thì, chu kỳ kinh nguyệt ổn định, thì sẽ xuất hiện khí hư sinh lý và màu trắng trứng gà và không có mùi.

Trường hợp, bạn thấy mình ra khí hư nhiều hơn bình thường và có màu trắng đục, vàng hoặc lẫn máu, với mùi hôi khó chịu. Đó là những biểu hiện của bệnh lý về bệnh phụ khoa, có thể viêm nhiễm, nấm,... gây ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản. Bệnh phụ khoa là nguyên nhân hàng đầu dẫn đến vô sinh hiếm muộn hiện nay.

Ngoài ra, trường hợp mà dịch âm đạo ra quá nhiều còn có thể gây ra tắc, ứ và chèn ép cổ tử cung.

✓ Dấu hiệu vô sinh tuổi dậy thì- Tuyến vú kém phát triển

Các bạn gái dậy thì được 3-5 năm mà khuôn ngực kém phát triển so với bạn bè cùng trang lứa, hoặc không phát triển, đây là dấu hiệu của sự thiếu hụt nội tiết tố estrogen. Trong khi đó, nội tiết tố estrogen là yếu tố hình thành và phát triển buồng trứng. Nếu bạn bị suy giảm nội tiết tố thì sẽ suy giảm hoạt động của buồng trứng. Đây cũng là nguyên nhân dẫn đến vô sinh.

✓ Dấu hiệu vô sinh tuổi dậy thì – Dấu hiệu vô kinh

Với bạn gái sau tuổi 18 mà chưa có kinh nguyệt hoặc từng có mà bị vô kinh trong 6 tháng liên tiếp, làm cho trứng không rụng hoặc suy buồng trứng, ảnh hưởng quá trình thụ thai. Đây là một trong những nguyên nhân gây vô sinh ở nữ giới.

✓ Đau ở các vùng cơ quan sinh sản

Các bạn gái ở trong tuổi dậy thì xuất hiện triệu chứng đau bất thường ở cơ quan sinh sản như: đau vùng kín, đau bụng dưới, đau lưng, đau khung xương chậu, đi tiểu thấy đau,.. Đây là những dấu hiệu của bệnh phụ khoa, làm ảnh hưởng trực tiếp đến quá trình thụ thai và nhiều chị em không thể hoàn thành thiên chức làm mẹ của mình.

<https://healthinfo.webflow.io/tin-tuc/nhung-dau-hieu-vo-sinh-o-nu-gioi>

IV. Dấu hiệu vô sinh tuổi dậy thì nam giới

✓ Sưng đau và ngứa rát ở bộ phận sinh dục

Nam giới tuổi dậy thì nếu xuất hiện tình trạng sưng đau và ngứa rát ở bộ phận sinh dục, kèm theo việc bị viêm loét, rỉ mủ có mùi hôi... sẽ cần lưu ý vì đây là dấu hiệu của một số bệnh viêm nhiễm nam khoa gây ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản, có thể gây vô sinh – hiếm muộn.

✓ Bất thường trong việc tiểu tiện

Bí tiểu, són tiểu, tiểu ngắt quãng, tiểu buốt, tiểu rát, tiểu đau và tiểu ra mủ, tiểu ra máu, tiểu nhiều lần... là những dấu hiệu cảnh báo nam giới đang mắc phải các bệnh lý về đường tiểu, bệnh tuyến tiền liệt... Những bệnh lý này có thể gây vô sinh – hiếm muộn nếu không được điều trị hiệu quả.

✓ Bất thường ở tinh hoàn

Ở tuổi dậy thì nếu các bạn nam có dấu hiệu sưng đau ở tinh hoàn thì đây có thể là do một số bệnh lý tinh hoàn gây nên như viêm tinh hoàn, giãn tĩnh mạch thừng tinh... hay nam giới bị tinh hoàn ẩn, teo tinh hoàn. Những bệnh lý này có thể gây vô sinh – hiếm muộn ở nam giới tuổi dậy thì.

✓ Bất thường về chức năng sinh lý

Ở tuổi dậy thì, nam giới thường bị xuất tinh sớm, mộng tinh... Tuy nhiên, nếu tình trạng này diễn ra trong thời gian dài thì đây chính là dấu hiệu của rối loạn xuất tinh.

Bên cạnh đó nếu khi thủ dâm hay có quan hệ tình dục mà dương vật của nam giới không thể cương cứng hoặc có cương nhưng không cứng, cương cứng trong thời gian ngắn (dưới 3 phút) thì đây là biểu hiện của rối loạn cương dương.

✓ Biểu chứng của bệnh quai bị

Quai bị là loại bệnh dễ mắc, dễ lây lan thường gặp ở trẻ nhỏ và độ tuổi vị thành niên. Bệnh quai bị có thể gây ra các biến chứng nguy hiểm như tổn thương hệ thần kinh, nhồi máu phổi, viêm tụy... đặc biệt là viêm tinh hoàn và viêm mào tinh hoàn – nguyên nhân phổ biến gây vô sinh ở nam giới.

Khi phát hiện thấy những dấu hiệu bất thường ở cơ quan sinh dục và đặc biệt là các dấu hiệu trên, cần đến ngay các cơ sở y tế chuyên khoa uy tín để được thăm khám, kiểm tra, tư vấn và có phương pháp chữa trị hiệu quả.

<https://tribachbenh365.jweb.vn/cach-chua-vo-sinh-o-nu-gioi-bang-phuong-phap-tot-nhat-hien-nay.html>

<https://visuckhoecongdong365-00.websselfsite.net/blog/2021/10/11/kien-thuc-vo-sinh-hiem-muon>

<https://bsituvan247.tumblr.com/post/672795379027361792/benh-vien-nam-khoa-uy-tin-o-ha-noi>

<https://bsituvan247.hpage.com/benh-giang-mai-la-gi.html>

<https://bsituvan247.flazio.com/blog-detail/post/150422/dau-hieu-trieu-chung-benh-lau>